



KARYA TULIS ILMIAH MAHASISWA

TITLE

HUBUNGAN PEMAKAIAN ALAT KONTRASEPSI HORMONAL (PIL DAN SUNTIK) DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN AKSEPTOR KB DI DESA BALIK KECAMATAN KUTE PANANG KABUPATEN ACEH TENGAH

ABSTRACT

Latar Belakang : World Health Organization memperkirakan hampir 380 juta pasangan yang menjalankan Keluarga Berencana (KB) 65-75 juta diantaranya, terutama di negara berkembang banyak menggunakan kontrasepsi hormonal seperti oral, suntik dan implant. Kontrasepsi hormonal sebagai salah satu alat kontrasepsi yang meningkat tajam. Kandungan hormon (estrogen dan progesteron) dapat mengubah metabolisme cairan dalam tubuh seringkali dapat menyebabkan retensi cairan. Para wanita pengguna kontrasepsi hormonal dapat mengalami kenaikan berat badan sampai 10 kg, kenaikan ini biasanya merupakan efek samping yang muncul temporer dan terjadi pada bulan pertama selama 4-6 minggu Tujuan Penelitian : bertujuan untuk mengetahui hubungan pemakaian alat kontrasepsi hormonal (pil dan suntik) dengan kenaikan berat badan Akseptor KB di Desa Balik Kecamatan Kute Panang Kabupaten Aceh Tengah Tahun 2014. Metode Penelitian : Desain penelitian bersifat analitik dengan pendekatan cross sectional, pengambilan sampel dengan menggunakan teknik total population dengan jumlah sampel 49 jiwa. Pengumpulan data dengan menggunakan format checklist dilakukan pada tanggal 11-14 Agustus 2014. Hasil Penelitian : Ada hubungan pemakaian alat kontrasepsi hormonal (pil dan suntik) dengan kenaikan berat badan akseptor KB, dimana nilai p value $\leq$ dari nilai ? (0,017 $\leq$ 0,05) H_0 ditolak dan H_a diterima. Kesimpulan dan Saran : Ada hubungan pemakaian alat kontrasepsi hormonal (pil dan suntik) dengan kenaikan berat badan akseptor KB. Diharapkan kepada para akseptor KB untuk lebih meningkatkan pengetahuan tentang kontrasepsi guna untuk mempermudah dalam penanganan efek samping dari kontrasepsi, dan diharapkan kepada petugas kesehatan khususnya bidan yang bertugas di Desa Balik Kecamatan Kute Panang Kabupaten Aceh Tengah agar dapat mengupayakan penyuluhan tentang KB khususnya mengenai keuntungan, kerugian serta efek samping yang ditimbulkan oleh kontrasepsi tersebut sehingga akseptor KB atau para ibu memahami fungsi dari kontrasepsi tersebut. Keyword: Kontrasepsi Hormonal, Peningkatan Berat Badan