



KARYA TULIS ILMIAH MAHASISWA

TITLE

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELANCARAN PENGELUARAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI
DESA MONGAL KECAMATAN BEBESAN KABUPATEN ACEH TENGAH

ABSTRACT

Latar Belakang : Angka Kematian Bayi (AKB) di Indonesia masih sangat tinggi dan termasuk ke dalam 13 negara penyumbang kematian bayi terbesar didunia 35 tiap 1000 KH yang disebabkan karena ketidak diberi ASI Eksklusif dipengaruhi oleh faktor ASI tidak lancar sehingga tidak dapat menyusui bayinya. Berdasarkan sirvei yang dilakukan oleh badan penelitian dan pengembangan di bidang kesehatan, pada tahun 2012 didapat 66% ketidak lancaran ASI terjadi frekuensi menyusui yang kurang dari 8x/hari, 34% akibat tidak melakukan IMD, dan 30% akibat kurangnya asipan gizi selama menyusui. Tujuan Penelitian : Mengetahui Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Menyusui Di Desa Mongal Kecamatan Bebesen Kabupaten Aceh Tengah Tahun 2014. Metode Penelitian : Metode penelitian ini adalah penelitian survey yang bersifat analitik dengan pendekatan cross sectional, populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki bayi berumur dibawah 2 tahun di Desa Mongal Kecamatan Bebesen Kabupaten Aceh Tengah Tahun 2014, sebanyak 116 responden. Pengambilan sampel menggunakan tehnik stratified random sampling yaitu pengambilan sampel dari masing-masing dusun Desa Mongal yang berjumlah 54 responden. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 1825 Juli 2014, data dianalisa secara univariat dan bivariat, uji yang digunakan adalah chi square. Hasil Penelitian : Terdapat bahwa ada hubungan yang sangat bermakna antara inisiasi menyusu dini dengan kelancaran pengeluaran ASI pada ibu menyusui dengan $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), frekuensi menyusui dengan kelancaran pengeluaran ASI pada ibu menyusui dengan $p\text{-value} = 0,001$ ($p < 0,05$) dan asupan gizi selama menyusui dengan kelancaran pengeluaran ASI pada ibu menyusui dengan $p\text{-value} = 0,002$ ($p < 0,05$). Kesimpulan dan Saran: Terdapat hubungan antara inisiasi menyusu dini, frekuensi menyusui dan asupan gizi selama menyusui terhadap kelancaran pengeluaran ASI pada ibu menyusui, diharapkan sebagai bahan masukan dalam melakukan monitoring dan evaluasi untuk meningkatkan derajat kesehatan secara optimal dimasa yang akan datang kepada ibu-ibu menyusui dalam proses meningkatkan kesehatan. Keyword: Ibu Menyusui, Kelancaran Pengeluaran ASI, Inisiasi Menyusu Dini (IMD), Frekuensi Menyusui, Asupan Gizi Selama Menyusui