



KARYA TULIS ILMIAH MAHASISWA

TITLE

HUBUNGAN PENGALAMAN DAN INFORMASI DENGAN PENGETAHUAN TENTANG PREMENSTRUAL SYNDROME PADA REMAJA PUTRI DI SMA 3 BANDA ACEH

ABSTRACT

Latar Belakang :Premenstrual syndrome merupakan suatu kondisi dimana wanita lebih sensitif terhadap perasaan dan tubuhnya. Berdasarkan hasil wawancara dengan 20 orang siswi di SMA 3 Banda Aceh didapatkan 9 orang yang mengetahui tentang PMS dan mereka mengatakan sudah mendapatkan informasi mengenai PMS yaitu mengenai penyebab dan penanganannya dan sudah mengalaminya juga dengan gejala emosi meningkat, payudara nyeri. Sedangkan 11 orang lagi belum mengetahui apa itu PMS dan belum pernah mendapatkan informasi tentang PMS tetapi 8 diantara 11 orang tersebut mereka mengatakan pernah mengalami nyeri payudara, emosi meningkat pada saat 2 hari sebelum menstruasi datang dan 3 diantara 11 orang tersebut tidak mengalami gejala apapun sebelum menstruasi datang . Tujuan Penelitian : Untuk Mengetahui Hubungan pengalaman dan Informasi dengan Pengetahuan Tentang Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri di SMA 3 Banda Aceh Tahun 2014. Metode Penelitian : Dalam penelitian ini menggunakan metode analitik, dengan rancangan penelitian cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi kelas X dan XI SMA 3 Banda Aceh yang berjumlah 303 orang. Teknik pengambilan sampel yang peneliti gunakan adalah Startified Random Sampling. Hasil Penelitian : Ada hubungan antara pengalaman dengan pengetahuan tentang premenstrual syndrome dengan hasil uji statistik dengan Chi Square diperoleh Pvalue 0,020 nilai tersebut lebih kecil dari $\alpha = 0,05$. dan Ada hubungan antara informasi dengan pengetahuan tentang premenstrual syndrome. Hasil uji statistik dengan Chi Square diperoleh P-value 0,045 nilai tersebut lebih kecil dari $\alpha = 0,05$. Saran : Diharapkan kepada pihak sekolah agar dapat memberikan informasi yang akurat dan dari sumber terpercaya yaitu dari buku, internet dan lain-lain mengenai hal-hal yang dapat menyebabkan terjadinya premenstrual syndrome, sehingga dapat menangani terjadinya premenstrual syndrome. Keyword: premenstrual syndrome, pengetahuan, pengalaman, dan informasi