



KARYA TULIS ILMIAH MAHASISWA

TITLE

PERBANDINGAN KENAIKAN BERAT BADAN BAYI USIA 0-6 BULAN YANG DIBERIKAN ASI EKSKLUSIF DAN ASI NON EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MONTASIK KABUPATEN ACEH BESAR

ABSTRACT

Latar Belakang : ASI eksklusif merupakan makanan terbaik bagi bayi karena mengandung zat gizi paling sesuai untuk tumbuh kembang bayi. Menteri kesehatan telah menetapkan pemberian ASI sejak umur 0-6 bulan dilanjutkan sampai anak berusia 2 tahun dengan pemberian makanan tambahan (MP-ASI) yang sesuai. Namun kebanyakan ibu sudah memberikan MP-ASI pada bayinya sebelum berusia 6 bulan. Hal ini dapat kita lihat dari rendahnya pencapaian ASI eksklusif di Indonesia. Berdasarkan studi awal di wilayah kerja Puskesmas Montasik Kab. Aceh Besar terdapat 230 bayi usia 0-6 bulan, dimana 83 bayi mendapatkan ASI eksklusif dan 147 bayi diberikan ASI non-eksklusif. Rendahnya pencapaian ASI eksklusif ini disebabkan karena para ibu menganggap bayi yang diberi MP-ASI akan lebih sehat karena berat badan yang lebih gemuk. Tujuan Penelitian : Mengetahui bagaimanakah perbandingan kenaikan berat badan bayi usia 0-6 bulan yang diberikan ASI eksklusif dan ASI non eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Montasik Kab. Aceh Besar tahun 2014 ? Metode Penelitian : Jenis penelitian analitik dengan pendekatan cross sectional. Teknik pengambilan sampel secara Purposive Sampling. Sampel dalam penelitian ini adalah bayi berusia 6-12 bulan yang diberikan ASI eksklusif dan ASI non eksklusif, dengan menggunakan rumus Slovin maka didapat 70 bayi yang diberikan ASI eksklusif dan 70 bayi yang diberikan ASI non eksklusif. Penelitian dilakukan pada tanggal 24 Mei s/d 22 Juni 2014. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner timbangan berat badan. Analisa data yaitu menggunakan Uji T Independent. Hasil Penelitian : Berat badan bayi 0-6 bulan yang diberi ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Montasik Kabupaten Aceh Besar tahun 2014 yaitu mengalami kenaikan berat badan sebanyak 46 bayi (65,7%). Berat badan bayi 0-6 bulan yang diberi ASI non eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Montasik Kabupaten Aceh Besar tahun 2014 yaitu tidak mengalami kenaikan berat badan sebanyak 38 bayi (54,3%). Ada perbedaan kenaikan berat badan bayi 0-6 bulan yang diberi ASI eksklusif dan ASI non eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Montasik Kabupaten Aceh Besar tahun 2014 dengan nilai $p = 0,017$ ($p < 0,05$) dan nilai t hitung $>$ t tabel, yang berarti H_0 diterima. Kesimpulan : Ada perbedaan kenaikan berat badan bayi 0-6 bulan yang diberi ASI eksklusif dan ASI non eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Montasik Kabupaten Aceh Besar tahun 2014.

Keyword: ASI eksklusif, ASI non eksklusif, Perbandingan kenaikan BB bayi