



KARYA TULIS ILMIAH MAHASISWA

TITLE

HUBUNGAN STRES DAN MAKANAN DENGAN ACNE VULGARIS PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 UNGGUL BAITUSSALAM KABUPATEN ACEH BESAR

ABSTRACT

Latar Belakang : Acne vulgaris merupakan penyakit predileksinya terdapat di muka, bahu, bagian atas dari ekstremitas superior, dada, dan punggung. Insiden acne 80-100% pada usia dewasa muda yaitu umur 14-17 tahun pada wanita dan 16-19 pada pria. Prevalensi tertinggi yaitu pada umur 16-17 tahun, dimana pada wanita berkisar 83-85% dan pada pria berkisar 95-100%. Dari survey di kawasan Asia Tenggara terdapat 40-80% kasus acne. Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui hubungan stres dan makanan dengan acne vulgaris pada remaja di SMA Negeri 1 Unggul Baitussalam Kabupaten Aceh Besar Tahun 2014. Metode Penelitian: Penelitian yang bersifat analitik dan rancangan cross sectional, dengan populasi 156 orang, sampel dalam penelitian ini adalah 61 orang. Teknik pengambilan sampel dengan simple random sampling. Cara pengumpulan data dengan membagikan kuesioner, penelitian ini telah dilakukan pada tanggal 14 s/d 16 Agustus 2014. Analisa data dilakukan secara univariat dan bivariate. Hasil Penelitian: Hasil uji chi square menunjukkan bahwa dari 35 responden dengan mengalami stres yaitu sebanyak (68,6%), acne vulgaris, dengan nilai $p\text{ value} = 0,018$ ($p < 0,05$), dan makanan 27 responden dengan mengkonsumsi makanan yang baik yaitu sebanyak (74,1%), acne vulgaris berjerawat, dengan nilai $p\text{ value} = 0,011$ ($p < 0,05$). Kesimpulan dan Saran : Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa Ada hubungan antara stress dan makanan dengan Acne Vulgaris Pada Remaja. Saran diharapkan kepada tempat penelitian agar memberi informasi kesehatan tentang pencegahan acne vulgaris kepada siswi. Keyword: Stres, Makanan, Acne Vulgaris