



KARYA TULIS ILMIAH MAHASISWA

TITLE

PENGARUH SENAM HAMIL TERHADAP WAKTU PERSALINAN KALA II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KUTA ALAM
KOTA BANDA ACEH

ABSTRACT

ABSTRAK

PENGARUH SENAM HAMIL TERHADAP WAKTU PERSALINAN KALA II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUTA
ALAM
KOTA BANDA ACEH
TAHUN 2017

Yuli Mustika¹, Raudhatun Nuzul ZA²

Latar Belakang: Persalinan kala II yang tidak maju atau disebut dengan partus macet merupakan salah satu indikasi untuk melakukan sectio caesarea (sc) atau keluarnya bayi lambat dan berhenti sama sekali. Menurut statistik tentang 3.509 kasus sectio caesarea yang disusun oleh Peel dan Chamberlain, indikasi untuk sectio caesarea adalah disproporsi janin panggul 21%, gawat janin 14%, partus macet 11%, pernah sectio caesarea 11%, kelainan letak janin 10%, pre eklamsi dan hipertensi 7%. Berdasarkan studi pendahuluan yang penulis lakukan di wilayah kerja Puskesmas Kuta Alam diperoleh data bahwa jumlah ibu nifas dari bulan Januari s/d Juli 2017 sebanyak 68 orang, dari buku absensi jumlah ibu yang sudah melahirkan pernah mengikuti senam hamil sebanyak 34 orang.

Tujuan Penelitian: Pengaruh Senam Hamil Terhadap Waktu Persalinan Kala II Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Alam Kecamatan Kuta Alam Kota Banda Aceh Tahun 2017.

Metodologi Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan pendekatan case control. Pengumpulan data telah dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Kuta Alam pada tanggal 02 s/d 20 Juni 2017. Sampel penelitian sebanyak 68 orang yang terdiri dari 34 orang kelompok kasus dan 34 orang kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel secara total populasi. Uji statistik menggunakan uji Chi Square Test dengan batas kemaknaan 95% ($p \text{ value} < 0,05$) dan menggunakan Odd Ratio (OR).

Hasil penelitian: Ada pengaruh senam hamil terhadap waktu persalinan di wilayah kerja Puskesmas Kuta Alam Tahun 2017 ($p \text{ value} = 0.049$) dan $OR = 2,962$.

Kesimpulan dan Saran: Ada pengaruh senam hamil terhadap waktu persalinan di wilayah kerja Puskesmas Kuta Alam Tahun 2017. Diharapkan bagi tenaga kesehatan untuk ikut berperan aktif dalam memberikan penyuluhan tentang pentingnya melakukan senam hamil agar jika terjadi kejadian partus lama dapat ditangani dengan tindakan yang tepat, dan dapat memberikan informasi tentang kesehatan ibu dan anak yang dapat digunakan menjadi tolak ukur untuk kesehatan ibu dan anak tersebut.



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS UBUDİYAH INDONESIA
PERPUSTAKAAN BUDIYAH BINTI A.WAHAB

Jl. Alue Naga Desa Tibang Kec. Syiah Kuala Banda Aceh. Tlp. (0651) 7555566. Email : library@uui.ac.id

KARYA TULIS ILMIAH MAHASISWA

Keyword: Kata Kunci : Senam Hamil, Waktu Persalinan