



KARYA TULIS ILMIAH MAHASISWA

TITLE

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN SIKAP IBU TERHADAP SENAM HAMIL DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TEUNOM KECAMATAN TEUNOM KABUPATEN ACEH JAYA

ABSTRACT

Latar Belakang: Senam hamil merupakan suatu metode penting untuk mempertahankan atau memperbaiki keseimbangan fisik ibu hamil dan merupakan terapi latihan yang diberikan kepada ibu hamil dengan tujuan mencapai persalinan yang cepat, mudah dan aman, ketika ibu hamil, dokter akan menyarankan untuk mengurangi pekerjaannya yang membutuhkan otot, yaitu tidak melakukan pekerjaan jasmani, sehingga otot-otot dalam tubuh makin tidak efisien kerjanya, sebagai akibatnya, otot-otot dan sendi akan kaku tidak elastis dan lemah, padahal, nantinya pada saat persalinan dibutuhkan otot-otot yang elastis dan kuat. Untuk mengatasi hal tersebut salah satu caranya adalah dengan mengikuti senam hamil. Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Sikap Ibu Terhadap Senam Hamil Diwilayah Kerja Puskesmas Teunom Kecamatan Teunom Kabupaten Aceh Jaya Tahun 2014. Jenis Penelitian: Penelitian yang dilakukan bersifat deskriptif analitik dengan desain penelitian cross sectional. Waktu penelitian pada tanggal 1-13 juli 2014. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang ada di wilayah kerja Puskesmas Teunom Aceh jaya yaitu 280 responden. Sampel ditentukan secara accidental sampling dengan jumlah sampel 74 responden dengan menggunakan rumus slovin. Analisa data dilakukan dengan program komputerisasi, data dianalisis dengan menggunakan uji statistik chi-square. Hasil Penelitian: Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang berpengetahuan baik berjumlah 40 responden, 34 responden (85,0%) memiliki sikap positive terhadap senam hamil dan 6 (15,0%) diantaranya memiliki sikap negative terhadap senam hamil, sementara responden yang mendapatkan dukungan suami adalah 33 responden, yang memiliki sikap positive terhadap senam hamil adalah 28 responden (84,8%) dan yang bersikap negative terhadap senam hamil adalah 5 responden (15,2%). Kesimpulan: dari hasil diatas dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil dengan sikapnya terhadap senam hamil dan ada hubungan antara dukungan suami dengan sikap ibu terhadap senam hamil. Diharapkan kepada Instansi terkait terutama Dinas Kesehatan untuk dapat memberikan informasi yang lebih banyak tentang manfaat dan fungsi senam hamil terhadap ibu hamil itu sendiri serta segala hal yang menyangkut tentang resiko kehamilan. Keyword: Sikap, Pengetahuan, Dukungan Suami