



KARYA TULIS ILMIAH MAHASISWA

TITLE

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN INFORMASI DENGAN PENERIMAAN PERUBAHAN FISILOGIS PADA IBU PRAMENOPAUSE DI DESA PAYA REUHAT KECAMATAN PEUSANGAN KABUPATEN BIREUEN

ABSTRACT

Latar Belakang : Sindroma premenopause dan menopause dialami oleh banyak perempuan hampir diseluruh dunia, sekitar 70-80% wanita Eropa, 60% di Amerika, 57% di Malaysia, 18% di Cina dan 10 % di Jepang dan Indonesia. Hasil penelitian tentang menopause menunjukkan 31,2% mengalami depresi dan kecemasan, nyeri senggama (93,33%), pendarahan pasca senggama (84,44%), vagina kering (93,33%), keputihan (75,55%), gatal pada vagina (88,88%), rasa panas pada vagina (84,44%), nyeri berkemih (77,77%), inkontenensia urin (68,88%). Berdasarkan hasil wawancara data awal di desa paya reuhat kecamatan peusangan dari 20 ibu menopause 13 ibu mengalami keputihan dan gatal pada alat kelamin dan 7 ibu mengalami ketidakstabilan emosi. Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan pengetahuan dan informasi dengan penerimaan perubahan fisiologis pada ibu pramenopause di Desa Paya Reuhat Kecamatan Peusangan Kabupaten Bireuen. Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan pendekatan cross sectional. Populasi adalah seluruh ibu pramenopause yang berusia 45-55 tahun. Besar Sampel adalah seluruh populasi dijadikan sampel yaitu 32 responden. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 29 Mei 2014 di Desa Paya Reuhat Kecamatan Peusangan Kabupaten Bireuen. Data di analisa dengan menggunakan uji statistic (chi square test) dengan tingkat kepercayaan 95% ($p > 0,05$). Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan dengan penerimaan perubahan fisiologis pada ibu pramenopause ($p\text{-value} = 0,041$) dan ada hubungan antara informasi dengan penerimaan perubahan fisiologis pada ibu pramenopause ($p\text{-value} = 0,027$). Kesimpulan dan Saran : Terdapat hubungan antara pengetahuan dan informasi dengan penerimaan perubahan fisiologis pada ibu pramenopause di Desa Paya Reuhat Kecamatan Peusangan Kabupaten Bireuen. Diharapkan bagi petugas kesehatan agar dapat memberikan pendidikan atau penyuluhan kesehatan tentang kesehatan reproduksi khususnya perubahan-perubahan fisiologis yang terjadi pada masa menopause kepada ibu-ibu pramenopause. Keyword: Penerimaan Perubahan Fisiologis Premenopause, Pengetahuan, Informasi