



KARYA TULIS ILMIAH MAHASISWA

TITLE

FAKTOR RESIKO TERJADINYA HIPERTENSI PADA WANITA USIA SUBUR DI DESA LAMPENEURUT
KECAMATAN DARUL IMARAH ACEH BESAR

ABSTRACT

Latar Belakang: Faktor pemicu hipertensi dapat dibedakan atas yang tidak terkontrol (seperti keturunan, jenis kelamin, dan umur dan yang dapat dikontrol (seperti kegemukan, kurang olahraga, merokok, serta konsumsi alkohol dan garam). Penderita hipertensi yang sangat heterogen membuktikan bahwa penyakit ini bagaikan mosaik, diderita oleh orang banyak yang datang dari berbagai subkelompok berisiko didalam masyarakat. Hal tersebut juga berarti bahwa hipertensi dipengaruhi oleh faktor resiko ganda, baik yang bersifat endogen seperti neurotransmitter, hormon dan genetik, maupun yang bersifat eksogen seperti rokok, nutrisi dan stress. Dari hasil wawancara dengan 10 orang ibu didapatkan bahwa 3 diantaranya menderita hipertensi. Diantara 3 orang ibu yang menderita hipertensi ternyata 1 diantaranya terdapat riwayat keluarga yang menderita hipertensi, dan dari 7 ibu yang tidak menderita hipertensi 2 diantaranya juga memiliki riwayat keluarga, 1 diantaranya mengalami obesitas dan 1 diantaranya menggunakan Pil KB. Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui faktor resiko terjadinya hipertensi pada wanita usia subur di Desa Lampeneurut Kecamatan Darul Imarah Aceh Besar. Metodologi Penelitian: bersifat analitik dengan pendekatan Case Control. Populasi dalam penelitian ini semua wanita usia subur. Jumlah sampel sebanyak 86 orang, teknik pengambilan sampel dengan perbandingan 1:1. Penelitian dilakukan pada tanggal 05 Juni sampai 10 Juni 2014 di Desa Lampeneurut Kecamatan Darul Imarah Aceh Besar. Teknik pengumpulan data dengan cara wawancara menggunakan format wawancara. Teknik analisa data menggunakan statistik yaitu uji chi-square ($\alpha = 0.05$) dan Odd Ratio dengan tingkat kepercayaan 95%. Hasil penelitian: menunjukkan ada resiko riwayat keturunan dengan kejadian hipertensi dengan nilai OR = 3,150, ada resiko Penggunaan Pil KB dengan kejadian hipertensi dengan nilai OR = 3,285, dan tidak ada resiko kegemukan dengan kejadian hipertensi dengan nilai OR = 0,731. Kesimpulan: terdapat resiko riwayat keturunan dan penggunaan pil KB dengan kejadian hipertensi, dan tidak ada resiko kegemukan dengan kejadian hipertensi. Keyword: Riwayat Keturunan, Penggunaan Pil KB, Kegemukan, Hipertensi