



## KARYA TULIS ILMIAH MAHASISWA

### TITLE

EFEKTIVITAS ENDORPHIN MESSAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI KALA I PERSALINAN NORMAL  
IBU BERSALIN DI BADAN LAYANAN UMUM DAERAH (BLUD) RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK  
PEMERINTAH ACEH

### ABSTRACT

Latar Belakang : Proses persalinan identik dengan rasa nyeri yang akan dialami. Nyeri persalinan dapat menimbulkan stress yang menyebabkan pelepasan hormon yang berlebihan seperti katekolamin dan steroid. Hal ini dapat mengakibatkan penurunan kontraksi uterus, penurunan sirkulasi uteroplasenta, pengurangan aliran darah dan oksigen ke uterus, serta timbulnya iskemia uterus yang membuat impuls nyeri bertambah banyak. Berdasarkan studi awal di ruang bersalin pada lokasi penelitian ditemukan penolong persalinan ada melakukan tindakan non-medis yaitu teknik relaksasi untuk mengurangi nyeri persalinan. Akan tetapi teknik tersebut tidak efektif pada beberapa pasien, sehingga perlu dilakukan tindakan non-medis lainnya seperti Endorphin Massage yang dapat dilakukan oleh pendamping persalinan yaitu suami. Tujuan Penelitian : Mengetahui efektivitas endorphin massage terhadap intensitas nyeri kala I persalinan normal ibu bersalin di BLUD Rumah Sakit Ibu dan Anak Pemerintah Aceh Tahun 2014. Metode Penelitian : Jenis penelitian kuantitatif Quasi Eksperiment dengan rancangan penelitian Posttest Only Control Group Design. Teknik pengambilan sampel secara Purposive Sampling. Responden dalam penelitian akan dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok kontrol berjumlah 15 orang dan kelompok perlakuan berjumlah 15 orang. Penelitian dilakukan pada tanggal 11 s/d 31 Juli 2014. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dan skala intensitas nyeri numerik 1-10. Analisa data yaitu menggunakan Uji T Independent. Hasil Penelitian : Tingkat nyeri kala I persalinan pada kelompok yang tidak dilakukan endorphin massage (kontrol) yaitu mengalami nyeri berat sebanyak 15 orang (100%). Tingkat nyeri kala I persalinan pada kelompok yang dilakukan endorphin massage (perlakuan) yaitu mengalami nyeri ringan sebanyak 8 orang (53,3%) dan nyeri sedang sebanyak 7 orang (46,7%). Ada pengaruh efektivitas endorphin massage terhadap intensitas nyeri kala I persalinan di BLUD Rumah Sakit Ibu dan Anak Pemerintah Aceh tahun 2014 dengan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) dan nilai  $t$  hitung  $-10,041$  lebih besar dari nilai  $t$  tabel  $2,048$  ( $t_{hitung} > t_{tabel}$ ) yang berarti  $H_0$  diterima. Kesimpulan : Ada pengaruh efektivitas endorphin massage terhadap intensitas nyeri kala I persalinan di BLUD Rumah Sakit Ibu dan Anak Pemerintah Aceh tahun 2014. Keyword: Endorphin massage, Intensitas nyeri