



KARYA TULIS ILMIAH MAHASISWA

TITLE

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TEKNIK MENYUSUI DENGAN PENGELUARAN ASI
PERTAMA DI KEMUKIMAN KEUMALA RAYA KABUPATEN PIDIE TAHUN 2014

ABSTRACT

Latar Belakang: Ibu dalam menyusui sangat besar pengaruhnya terhadap proses menyusui dan produksi ASI, terlebih pada saat pengeluaran ASI pertama. Ibu yang stres, khawatir bisa menyebabkan produksi ASI berkurang. Dari hasil survey ibu menyatakan bahwa mereka kurang lancar pada saat pengeluaran ASI pertama, sebanyak 10 ibu menyatakan bahwa mereka baru lancar menyusui setelah 24 jam setelah persalinan, artinya mereka baru lancar keluar ASInya setelah sehari semalam setelah persalinan. Tetapi 6 orang lainnya mengatakan bahwa mereka baru lancar keluar ASI setelah 2 hari persalinan Tujuan Penelitian: untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan teknik menyusui dengan pengeluaran ASI pertama di Kemukiman Keumala Raya Kabupaten Pidie tahun 2014. Metode Penelitian: Merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan crosssectional. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 9 sampai 18 Agustus 2014, yang menjadi populasi penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui bayi yang berumur 0–6 bulan di Kemukiman Keumala Raya Kecamatan Keumala yang berjumlah 42 orang. Adapun teknik pengumpulan sampel adalah total sampling. Pengumpulan data penelitian dilakukan dengan menyebarkan kuesioner yang berisikan pertanyaan yang diajukan kepada responden tentang hubungan dukungan keluarga dan teknik menyusui dengan pengeluaran ASI pertama di Kemukiman Keumala Raya Kabupaten Pidie tahun 2014. Hasil Penelitian : Menunjukkan bahwa responden mengalami pengeluaran ASI pertama < 3 hari, yaitu sebanyak 25 responden (59,5 %). Adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan pengeluaran ASI. P value = 0,010 (P < 0,05). Adanya hubungan yang signifikan antara teknik menyusui dengan pengeluaran ASI. P value = 0,000 (P < 0,05). Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa ada hubungan dukungan keluarga dan teknik menyusui dengan pengeluaran ASI pertama. Saran: Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi dan masukan dalam menetapkan kebijakan yang komprehensif serta sebagai pertimbangan dalam meningkatkan pelayanan terhadap wanita yang menyusui. Keyword: dukungan keluarga, teknik menyusui, pengeluaran asi